

PRAVDA O

LSD

Dietylamid kyseliny lysergovej

Kyselina

Acid

Papier
Tripl

slovenskobezdrog.sk

PREČO BOĽA VYDANÁ TÁTO BROŽÚRKA

Vo svete sa o drogách veľa hovorí — na uliciach, v školách, na internete a v TV. Niečo z toho je pravda, niečo zase nie.

Veľa z toho, čo ľudia o drogách počujú, pochádza od tých, ktorí ich predávajú. Polepšení drogoví díleri priznali, že by boli povedali čokoľvek, len aby iní drogy kúpili.

Nenechajte sa oklamať. Na to, aby ste sa vyhli závislosti od drog a aby ste mohli pomôcť svojim priateľom, potrebujete pravdivé fakty. To je dôvod, prečo sme pre vás pripravili túto brožúrku.

Vaša spätná väzba je pre nás veľmi dôležitá, a preto sa tešíme na vaše podnety. Môžete nás navštíviť na stránke slovenskobezdrog.sk a poslať nám e-mail na info@slovenskobezdrog.sk.

ČO JE LSD?

LSD je jednou z najúčinnějších chemických látok vplývajúcych na náladu človeka. Vyrába sa z kyseliny lysergovej, ktorá sa získava z námelových húb rastúcich na raži a iných obilninách.

Spracúva sa do kryštalickej podoby v ilegálnych laboratóriách, a to najmä v USA. Tieto kryštály sa neskôr na ďalšiu distribúciu rozpustia do formy tekutiny. Táto je bez zápachu, je bezfarebná a má mierne horkú príchuť.

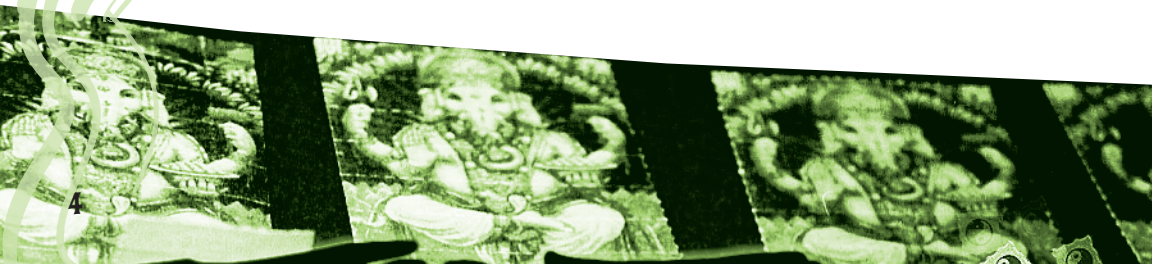
LSD známe ako „kyselina“ či pod mnohými inými názvami sa predáva na uliciach vo forme malých tabliet („mikráče“), kapsúl alebo želatínových štvorčekov („okenné tabule“). Občas sa napúšťa do savého papiera, ktorý je následne rozdelený

na malé štvorčky ozdobené obrázkami alebo rozprávkovými postavami („loony toons“). Z času na čas sa predáva i v tekutej podobe. No bez ohľadu na to, v akej forme sa objaví, užívateľa privedie k tomu istému – k vážnemu odlúčeniu od reality.

Užívatelia nazývajú zážitok s LSD „trip“, ktorý zvyčajne trvá približne 12 hodín. Ak sa nevydarí, čo sa stáva často, nazýva sa „zlý trip“, čo je vskutku príhodné synonymum pre skúsenosť pekla na zemi.

SLANGOVÉ NÁZVY LSD

- Kyselina
 - Akumulátorová kyselina
 - Známka
 - Dávky
 - Bodky
 - Zlatý drak
 - Hippies
 - Loony-toons
 - Mikráč
 - Tabuľka
 - Superman
 - Tabletka
 - Papierik
 - Okenná tabuľa
 - Žltá slnečná žiara
 - Zen
 - Vytamín L
- A veľa ďalších



Ked som mala 16, spoznala som drogu, ktorú som užívala ďalšie tri roky, bolo to LSD. Čo som však nevedela, bol fakt, že LSD je najúčinnejší známy halucinogén.

Drogu som dostala na malom kúsku papiera nie väčšom ako môj ukazovák, nazýva sa to pijak. Pätnásť minút po tom, ako som ten papierik položila na jazyk, mi telo zaplavila horúčava a začala som sa potiť.

Iné reakcie, s ktorými som sa stretla, keď som bola na LSD, boli aj zúžené zreničky, nevoľnosť a „husia koža“. Na LSD som cítila, akoby som mala prekrútenú celú myseľ i telo. Vidiny rovnako ako extrémne výkyvy nálad boli ako nejaký zvláštny desivý trip – akoby som úplne stratila kontrolu nad svojou myseľou i telom. – Edith

ČO JE HALUCINOGEN?

Halucinogény sú drogy, ktoré vyvolávajú halucinácie. Užívatelia vidia veci, počujú zvuky a majú pocity, ktoré sa zdajú byť veľmi reálne, avšak v skutočnosti neexistujú. Niektoré halucinogény spôsobujú u užívateľov náhle a nepredvídateľné zmeny nálad.

AKÉ SÚ RIZIKÁ UŽÍVANIA LSD?

Účinky LSD sú nepredvídateľné. Závisia od použitého množstva, nálady daného človeka, jeho osobnosti a prostredia, v akom drogu užil. Je to ako hodenie kockou – bude to opojný úlet alebo krutý, paranoidný* dojazd?

Zvyčajne prvé účinky LSD nastupujú po 30 až 90 minútach po užití. Zreničky bývajú často zúžené. Telesná teplota môže vzrásť alebo poklesnúť, rovnako ako tlak krvi a srdečný tep. Nezvyčajnými nie sú ani potenie či zimomriavky.

Užívatelia LSD mávajú zníženú chuť do jedla, trpia nespavosťou, suchom v ústach a triaškou. Medzi časté účinky patria i zmeny zrakového vnímania – niektoré farby sa užívateľovi môžu zdať veľmi intenzívne.

Užívatelia LSD zažívajú extrémne zmeny nálady, ktoré sa môžu pohybovať od omámenej blaženosti až po veľkú hrôzu. Najhoršie na tom je práve to, že užívateľ nie je schopný povedať, ktoré pocity navodila droga a ktoré patria do reality.

Niektorí užívatelia LSD zažívajú intenzívnu blaženosť, ktorú si mýlia s „osvietením“.

A nielen, že stratia kontakt s bežnými aktivitami svojho života, no okrem toho cítia i potrebu neustále zvyšovať množstvo drogy, aby dosiahli rovnaké pocity. Iní po užití LSD zažívajú ťažké a desivé myšlienky a pocity, strach zo straty kontroly, strach zo šialenstva a smrti či zúfalstvo. Ak to raz začne, často neexistuje spôsob, ako zastaviť „zlý trip“, ktorý môže trvať až 12 hodín. Pravdou zostáva, že niektorí sa z psychózy, vyvolanej drogou, nedostanú nikdy.

Užitie dostatočne veľkého množstva LSD vytvára klamné predstavy a zrkové halucinácie. Mení sa užívateľove vnímanie času a seba samého. Veľkosť a tvar predmetov, rovnako ako vnímanie pohybov, farieb a zvukov býva skreslené. Dokonca vnímanie dotyku a normálne telesné pocity bývajú premenené na niečo neobvyklé a bizarné. Užívateľovi sa môže zdať, akoby ním pocity „prechádzali“, čo v ňom vytvorí dojem, že počuje farby a vidí zvuky. Tieto zmeny môžu byť hrozivé a vyvolať paniku.

Schopnosť rozumného úsudku a videnia bežných nebezpečenstiev je narušená. Užívateľ LSD sa môže pokúsiť vystúpiť z okna, aby sa „lepšie pozrel“ na zem. Môže považovať za zábavné kochať sa západom slnka – nevediac, že stojí uprostred preplnenej križovatky.

U mnohých užívateľov sa vyskytujú flashbacky - spätné spomienky a návraty myšlienok a obrazov z LSD tripu, ktoré často prichádzajú bez varovania a dlho po užití LSD.

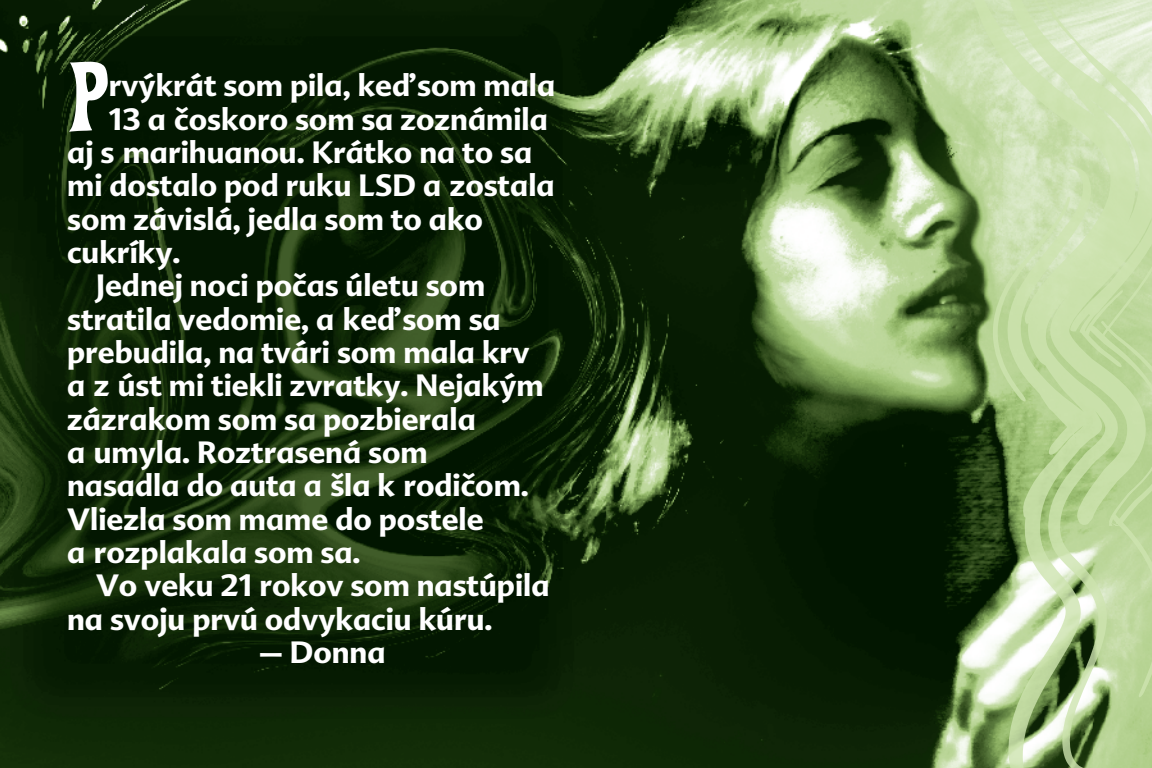
Zlé tripy a návraty spomienok predstavujú riziko užívania LSD. U užívateľov LSD sa prejavujú relatívne dlhotrvajúce psychózy a vážne depresie.

Keďže LSD sa v tele hromadí, u užívateľov sa vytvorí tolerancia. Inak povedané, opakovaní užívateľa musia užívať stále vyššie a vyššie dávky, aby dosiahli rovnaký stav. Spolu s tým sa zvyšujú i fyzické účinky ako aj riziko zlého tripu, ktorý môže vyvolať psychózu.

Po užití kyseliny som si myslel, že sme narazili do 18-kolesového kamiónu a zomreli. Počul som škripajúci kov, nasledovala tma a diabolské ticho. Bol som vtedy tak vydesený a naozaj som si myslel, že sme mŕtvi... Po zvyšok roka som nedokázal vkročiť na cintorín, lebo som sa obával, že by som našiel vlastný hrob. – Jenny

Po užití LSD, ktoré sa často berie vo forme tabliet či drogou napustených papierikov (viď nižšie), nasleduje intenzívna zmena stavu, ktorá sa následne premení na separovanie sa od sveta a zúfalstvo. „Zlé tripy“, ktoré môžu trvať až 12 hodín, sa často nedajú nijako zastaviť!





Prvýkrát som pila, keď som mala 13 a čoskoro som sa zoznámila aj s marihuanou. Krátko na to sa mi dostalo pod ruku LSD a zostala som závislá, jedla som to ako cukríky.

Jednej noci počas úletu som stratila vedomie, a keď som sa prebudila, na tvári som mala krv a z úst mi tiekli zvratky. Nejakým zázrakom som sa pozbierala a umyla. Roztrasená som nasadla do auta a šla k rodičom. Vliezla som mame do postele a rozplakala som sa.

Vo veku 21 rokov som nastúpila na svoju prvú odvykaciu kúru.

— Donna


ŠKODLIVÉ ÚČINKY LSD

ÚČINKY NA TELO

- Zúžené zreničky
- Zvýšená alebo znížená telesná teplota
- Potenie alebo zimomriavky („husia koža“)
- Strata chuti do jedla
- Nespavosť
- Sucho v ústach
- Triaška

ÚČINKY NA MYSEL

- Sebaklam
- Zrakové halucinácie
- Neprirodzený pocit eufórie alebo istoty
- Skreslené vnímanie času a identity
- Narušené vnímanie hĺbky
- Narušené vnímanie času, veľkosti a tvaru predmetov, pohybov, farby, zvukov, dotykov a predstavy užívateľa o vlastnom tele
- Ťažké a desivé myšlienky a pocity
- Strach zo straty kontroly
- Návaly paniky
- Flashbacky (spätne spomienky a návraty zážitkov z LSD tripu, často prídu i bez varovania a aj po vysadení LSD)
- Ťažká depresia alebo psychóza



Začal som piť v pätnástich.
Potom som prešiel na extázu,
speed, kokain a LSD.

Ťažko som si vedel udržať prácu
a prišli depresie a myšlienky,
že sa nikdy nezbavím svojej
posadnutosti drogami. Dvakrát
som sa pokúsil o samovraždu
predávkovaním tabletkami.
Dostal som sa do rúk psychiatrom
a tí mi dávali ešte viac drog,
antidepresíva a lieky na
upokojenie, čo len zhoršilo
situáciu.

Aby som sa oslobodil od
vlastných pocitov, začal som so
sebapoškodzovaním – rezal som
sa a páčil. — Justin

MEDZINÁRODNÉ ŠTATISTIKY

V Európe aspoň raz užilo LSD približne 4,2% ľudí vo veku 15 – 24 rokov. Prieskum, urobený medzi mladými ľuďmi tejto vekovej skupiny, preukázal, že počet tých, ktorí užili LSD za posledný rok, prevýšil 1% v siedmych krajinách (Bulharsko, Česká republika, Estónsko, Taliansko, Litva, Maďarsko a Poľsko).

V Amerike robili výskumníci financovaní Národným inštitútom pre užívanie drog, od roku 1975 každý rok celonárodný prieskum s počtom takmer 17 000 starších stredoškolských študentov, aby určili trendy v užívaní drog a zistili ich postoje a názory ohľadom ich užívania.

Životnú skúsenosť s LSD alebo inými halucinogénmi malo v roku 2007 na Slovensku 5% študentov vo veku 16 rokov, halucinogénne huby skúsilo 7,4% šestnásťročných. V roku 2003 užilo LSD aspoň raz 8,9% slovenských školákov mladších než 13 rokov.

Percento starších, ktorí priznali užitie LSD aspoň raz za posledný rok, sa takmer zdvojnásobilo zo 4,4% v roku 1985 na 8,4% v roku 1997. V roku 1997 13,6% starších žiakov vyskúšalo LSD najmenej raz za svoj život.

Výskum, ktorý bol urobený v januári 2008, preukázal, že 3,1 milióna ľudí v USA vo veku 12 – 25 rokov užilo LSD.

ÚČINNOSŤ LSD

LSD: Najsilnejšia halucinogénna (myslenie pozmeňujúca) droga

LSD je 100-krát účinnejšie ako halucinogénne huby

LSD je 4000-krát silnejšie ako meskalín

LSD

4000-KRÁT

LSD

100-KRÁT



Halucinogénne huby



Meskalín

Začal som vymetat' striptízové bary, kasína a stal som sa veľmi promiskuitným, navštevoval som bordel za bordelom a čoskoro som sa zoznámil s ďalšími drogami.

Stratil som celé dedičstvo a bol som nútený nastahovať sa do kokaínového brlohu, kde som pobudol asi rok pozorujúc umierajúcich ľudí, prišiel som o firmu a stal sa zo mňa zlodej.

V novembri 2003 som bol zatknutý za pokus o lúpežný únos a šiel som do väzenia.

Ranilo ma to a stratil som všetkých, ktorí ma milovali a bol som odvrhnutý.

Skončil som ako bezdomovec na ulici, žil som a spal v kartónovej krabici pri vlakovej stanici, žobral a bojoval o to, aby som sa dostal k trochu jedla. – Fred

LSD ✦ KRÁTKA HISTÓRIA

Albert Hofmann, chemik pracujúci pre farmaceutickú spoločnosť Sandoz, syntetizoval* (umelo vyrobil) LSD prvýkrát v roku 1938 v Bazileji vo Švajčiarsku, keď

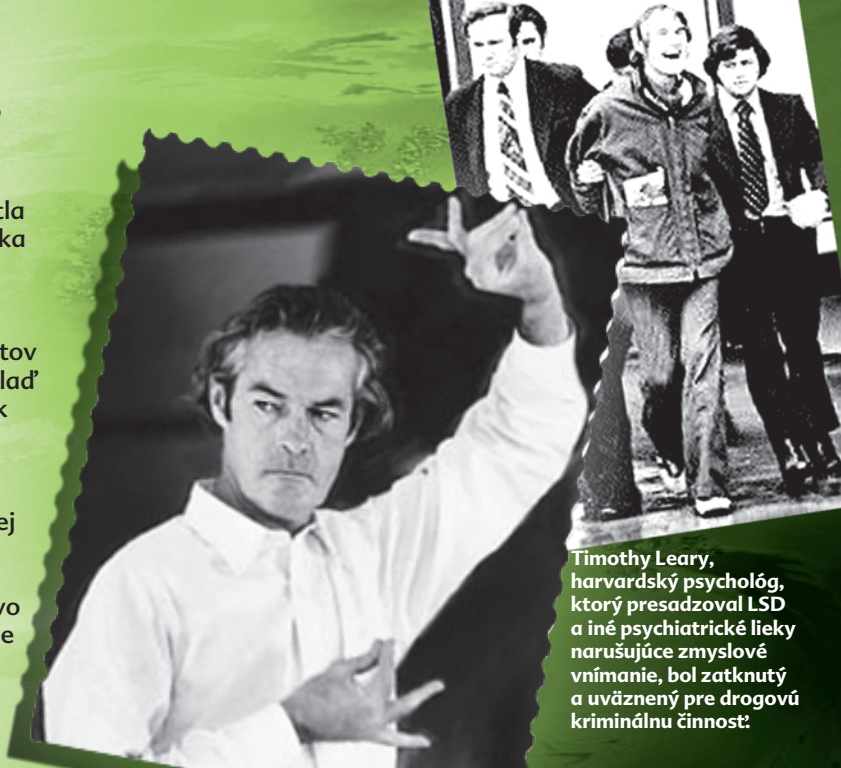
sa snažil vytvoriť krvný stimulant. Avšak halucinogénne účinky tejto látky neboli známe až do roku 1943, keď sám Hoffman náhodou skonzumoval malú dávku LSD. Neskôr sa zistilo, že orálne (ústne) podaná malá dávka iba 25 mikrogramov (čo sa rovná váhe niekoľkým zrníčok soli) je schopná navodiť živé halucinácie.

Kvôli podobnosti LSD s chemickou látkou prítomnou v mozgu a účinkom pripomínajúcim určité aspekty psychózy, používali LSD psychiatri v rámci svojich experimentov v období od 40-tych do 60-tych rokov 20. storočia. Hoci snahy výskumníkov nájsť liečebné využitie tejto drogy zlyhali, spoločnosť Sandoz naďalej široko distribuovala voľne dostupné

* syntetizovať: vyrobiť (drogu) pomocou kombinácie chemikálií.

vzorky na ďalšie experimentovanie, čo viedlo k rozsiahlemu užívaniu tejto látky.

Popularita LSD vzrástla v 60-tych rokoch vďaka takým jednotlivcom ako bol psychiater Timothy Leary, ktorý povzbudzoval študentov sloganom: „Zapni, nalad' sa, vypni“. Vznikla tak kultúra s úplne inými hodnotami – kultúra užívania drog šíriaca sa z Ameriky do Veľkej Británie a do zvyšku Európy. Dokonca aj dnes je užívanie LSD vo Veľkej Británii výrazne vyššie než v iných častiach sveta.



Timothy Leary, harvardský psychológ, ktorý presadzoval LSD a iné psychiatrické lieky narušujúce zmyslové vnímanie, bol zatknutý a uväznený pre drogovú kriminálnu činnosť.

Zatiaľ čo v 60-tych rokoch táto kultúra používala LSD na únik z problémov spoločnosti, západná tajná služba a armáda v nej videli potenciálnu chemickú zbraň. V roku 1951 tieto organizácie začali sériu pokusov. Americkí výskumníci si všimli, že LSD „je schopné urobiť ľudí, vrátane vojakov, ľahostajnými voči svojmu okoliu a situáciám, ovplyvňuje plánovanie a súdnosť, dokonca spôsobuje obavu, nekontrolovateľný zmätok a hrôzu“.

Pokusy využiť LSD na zmenu osobnosti špiónov a kontrolu celých populácií trvali až do roku 1967, keď v USA drogu oficiálne zakázali.

V 80-tych rokoch 20. storočia užívanie drogy pokleslo, avšak v 90-tych rokoch znova vzrástlo. Po roku 1998 sa jej užívanie na istú dobu prudko rozšírilo medzi tínedžermi a mladými dospelými v tanečných kluboch a na párty, ktoré trvali až do rána. A približne v roku 2000 zase výrazne pokleslo.

Dni, ktoré nasledovali po mojom užití LSD, boli plné úzkosti a hlbokej depresie. Po prvom tripe som to začala brať pravidelne, niekedy aj štyri alebo päťkrát do týždňa a dlhodobo. Po každej dávke som sa čoraz viac vzdalovala realite. A konečným výsledkom bola moja neschopnosť cítiť sa normálne vo vlastnej koži. — Andrea

ČO VÁM Povedia DÍLERI?

V rámci prieskumu medzi tínedžermi, ktorý zisťoval, čo ich predovšetkým viedlo k užívaniu drog, 55% z nich odpovedalo, že boli pod nátlakom priateľov. Chceli byť „cool“ a obľúbení. Díleri to vedia.

Budú sa k vám správať ako priatelia a ponúknu sa, že vám „pomôžu“ s „niečím, čo vás postaví na nohy“.

Droga vám „pomôže zapadnúť“ alebo „vás urobí cool“.

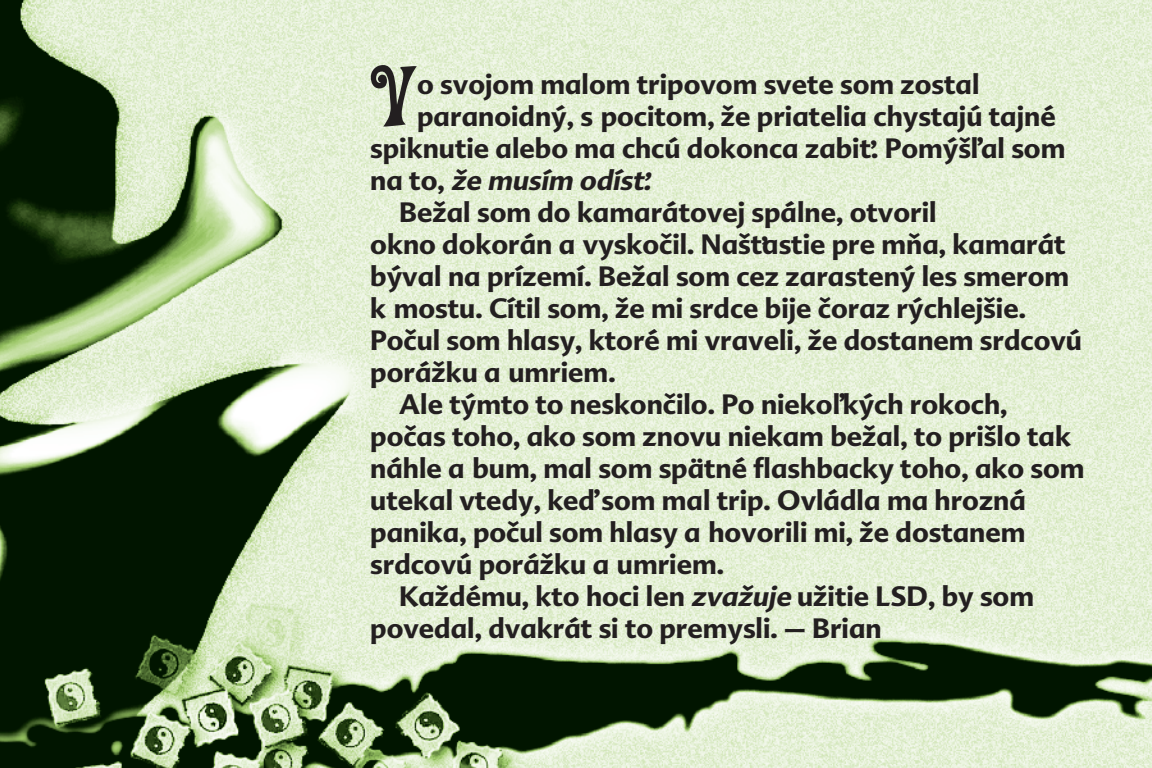
Drogoví díleri vám s vidinou balíka, ktorý im to vynesie,

nahovoria čokoľvek, len aby ste si drogu kúpili.

Povedia vám, že LSD „rozšíri vaše myslenie“.

Nedbajú o to, či drogy zruinujú váš život alebo nie, pokiaľ sa na vás nabalia. Jediné, o čo im ide, sú peniaze. Bývalí díleri priznali, že svojich zákazníkov považovali za „figúrky v šachovej hre“.

Poznajte fakty o drogách. Urobte vlastné rozhodnutia.



Yo svojom malom tripovom svete som zostal paranoidný, s pocitom, že priatelia chystajú tajné spiknutie alebo ma chcú dokonca zabiť! Pomýšľal som na to, že *musím odísť!*

Bežal som do kamarátovej spálne, otvoril okno dokorán a vyskočil. Naštastie pre mňa, kamarát býval na prízemí. Bežal som cez zarastený les smerom k mostu. Cítil som, že mi srdce bije čoraz rýchlejšie. Počul som hlasy, ktoré mi vraveli, že dostanem srdcovú porážku a umriem.

Ale týmto to neskončilo. Po niekoľkých rokoch, počas toho, ako som znovu niekam bežal, to prišlo tak náhle a bum, mal som spätné flashbacky toho, ako som utekal vtedy, keď som mal trip. Ovládla ma hrozná panika, počul som hlasy a hovorili mi, že dostanem srdcovú porážku a umriem.

Každému, kto hoci len *zvažuje* užitie LSD, by som povedal, dvakrát si to premysli. — Brian

Pravda o drogách

Drogy sú v podstate jedy. Ich účinok určuje užité množstvo.

Malé množstvo stimuluje (zrýchli a naštartuje vás). Väčšie množstvo účinkuje ako sedatívum (spomalí vás). A ešte väčšie množstvo spôsobí otravu a môže človeka zabiť.

Toto platí pre každú drogu. Líšia sa iba množstvom potrebným na dosiahnutie príslušného účinku.

Ale mnohé drogy spôsobujú aj niečo iné: priamo ovplyvňujú myseľ. Môžu skresliť pohľad človeka na dianie okolo neho, následkom čoho môže byť konanie daného človeka čudné, iracionálne, nenáležité a dokonca deštruktívne.

Drogy blokujú všetky pocity – tie žiaduce aj tie nežiaduce. Takže drogy síce poskytujú krátkodobú pomoc tým, že uľavujú od bolesti, zároveň však ničia schopnosti a ostražitosť človeka a zatemňujú jeho myslenie.

Lieky sú drogy, ktorých cieľom je zrýchliť alebo spomaliť, alebo zmeniť činnosť telesných funkcií v snahe tieto funkcie zlepšiť. Niekedy sú potrebné. Avšak stále sú to drogy: účinkujú ako stimulanty alebo sedatíva a privysoké dávky vás môžu zabiť. Takže ak neužívate lieky tak, ako by sa mali užívať, môžu byť rovnako nebezpečné ako nelegálne drogy.

**Skutočným riešením je
poznať fakty a nie začať
užívať drogy.**



PREČO ĽUDIA UŽÍVAJÚ DROGY?

Ľudia užívajú drogy, pretože chcú vo svojom živote niečo zmeniť.

Tu je niekoľko príčin, prečo mladí ľudia užívajú drogy:

- Aby zapadli do kolektívu
- Aby unikli alebo sa uvoľnili
- Aby sa zbavili nudy
- Aby vyzerali dospelé
- Aby sa vzopreli spoločenským pravidlám
- Aby experimentovali

Myslia si, že drogy sú riešením. Avšak napokon sa drogy stanú ich problémom.

Akokoľvek ťažké môže byť čeliť vlastným problémom, následky užívania drog sú vždy horšie než problém, ktorý sa človek snaží nimi vyriešiť. Skutočným riešením je poznať fakty a nie začať užívať drogy.



REFERENCIE

Údaje, ktoré sú použité v tejto brožúrke, pochádzajú z týchto zdrojov:

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction 2007 Annual Report

United Nations Office of Drugs and Crime, report on LSD, 1998

U.S. Department of Justice, National Drug Intelligence Center report, May 2003

U.S. Drug Enforcement Administration

„Research Report Series—Hallucinogens and Dissociative Drugs,“ U.S. National Institute on Drug Abuse

U.S. Office of National Drug Control Policy report on Hallucinogens, September 2005

Acid Dreams: The Complete Social History of LSD—The CIA, the Sixties, and Beyond, Martin A. Lee and Bruce Shlain, Grove Press, (revised edition), March 1986

Prieskum ESPAD — Európskej školskej štúdie o alkohole a iných drogách — 2007

www.drogues.gouv.fr.
(Website of the French Government's Interdepartmental Mission for the Fight Against Drugs and Drug Addiction)

Hopkins Medical News

U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

„Situation of amphetamines, Ecstasy and LSD in Europe,“ European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction

„New Study Reveals More than 3 Million Adolescents and Young Adults Have Used Non-Prescription Cough and Cold Medicines to Get High at Least Once in their Lifetimes,“ 10 Jan 2008, Substance Abuse and Mental Health Services Administration

FOTOGRAFIE:
Strana 5: DEA;
Strana 14: The Albert Hofmann Foundation;
Strana 15: DEA/Timothy Leary arrest.

Milióny výtlačkov brožúrok ako je táto v 22 rôznych jazykoch boli rozdane ľuďom po celom svete. Ako sa na ulici objavujú nové drogy a ako sa o ich účinkoch dozvedáme nové informácie, vydané brožúrky aktualizujeme a vytvárame nové.

Brožúrky vydáva Nadácia Svet bez drog, nezisková verejnoprospešná organizácia so sídlom v Los Angeles v Kalifornii.

Nadácia poskytuje svojej medzinárodnej sieti, zameranej na prevenciu užívania drog, vzdelávacie materiály, poradenstvo a koordinuje ju. Pracuje s mládežou, rodičmi, pedagógmi, občianskymi združeniami a vládnymi organizáciami — s každým, kto má záujem pomáhať ľuďom viesť život bez drog.

FAKTY, KTORÉ MUSÍTE POZNAŤ

Táto brožúrka je jednou zo série publikácií, ktoré prinášajú fakty o marihuane, alkohole, extáze, kokaíne, crack kokaíne, metamfetamíne a kryštalickom metamfetamíne, inhalantoch, heroíne, LSD a o zneužívaní liekov na lekársky predpis. Keď si ich človek prečíta, dozvie sa o drogách dosť na to, aby sa dokázal rozhodnúť pre život bez nich.

Ak chcete získať viac informácií alebo viac výtlačkov tejto alebo ďalších brožúrok z tejto série, kontaktujte:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-888 NOTODRUGS
(1-888-668-6378)

Slovensko bez drog, o.z.
Žilinská 8
811 05 Bratislava

info@slovenskobezdrog.sk
www.slovenskobezdrog.sk